



Programme **Préparation à la ponceuse « Manucure Russe »** **et** **Renforcement naturelle « Manucure Japonaise »**

Objectif de formation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de

- Perfectionner sa technique de préparation
- Espacer les remplissages
- Prévenir les décollements
- Mettre en valeur sa pose
- Réaliser un renforcement naturelle de l'ongle

Objectifs pédagogiques

Perfectionner sa technique de préparation de l'ongles afin de prévenir les décollements, espacer les remplissages et mettant en valeur la pose d'ongles ou de vernis permanent. Tirer le meilleur de sa ponceuse. Renforcer naturellement l'ongle et le rendre naturellement brillant.

Public et pré-requis : Aux professionnels salarié ou indépendante souhaitant approfondir et parfaire leurs techniques de pose d'ongles.

Durée : L'action Préparation à la ponceuse « Manucure Russe » et Renforcement naturelle « Manucure Japonaise » sera d'une durée de 8 heures, réparties sur une journée.

Date et lieu de la formation :

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Exposés théoriques
- Études de cas
- Pratique sur modèle humain
- Matériel technique nécessaire à la formation, embouts pour ponceuse et ponceuse, déshydrateur, lime, cleaner, désinfectant, pad, kit « manucure japonaise »



Maintien fonctionnel et rationnel du poste de travail (0,5 Heures)

- Ergonomie
- Ordonner l'espace de travail
- Désinfection et Stérilisation

Anatomie de l'ongle (0,5 Heures)

Entretien et utilisation d'une ponceuse (0,5 heures)

- Les différentes formes d'embout
- Les différentes matières d'embout
- Les différentes rugosité d'embout
- Entretien son matériel

Préparation des ongles avant une pose (1 heure)

- Positionner son chablon
- Construire l'arche interne
- Prévenir les décollements
- Renforcer les zones de pression

Utilisation d'un kit de « manucure » japonaise (0,25 heure)

- Composition des deux pates
- Action et rôles des composants

Mise en pratique (5,25 heures)

Suivi et évaluation : A l'issue de ce module, le formateur remet au stagiaire un manuel de formation reprenant les différents éléments vue durant la formation. Le stagiaire sera évalué à l'issue de la formation par questionnement orales et mise en situation. Une attestation de fin de formation ainsi qu'un certificat de formation seront remis au stagiaire par l'organisme de formation. L'attestation mentionne les objectifs, la nature et la durée précise de l'action.

La formation sera assurée par Mme Natacha PERES, nail designer depuis 7 ans



Contenu : Préparation à la ponceuse « Manucure Russe » et Renforcement naturelle « Manucure Japonaise » (8 heures)

Préparation de l'ongle en vue d'un acte de prothésie ongulaire (6 heures)

Préparation de l'ongle
Dégager l'ongle des cellules mortes en quatre étapes.
Soulever les écailles de l'ongle

Organisation (1 heures)

Gagner du temps
Ergonomie de son poste de travail. Éliminer les étapes inutiles. Entretenir son matériel

Renforcement naturelle « Manucure japonaise » (1 heure)

Préparation de l'ongle
Application des pâtes

Suivi et évaluation

Mises en situation
Questionnement orale
Fiche d'évaluation
Feuille d'émargement